

MERAWAT KLIEN DENGAN *Kurang Perawatan Diri*



Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Indonesia
2015

Pengertian

Keadaan dimana individu mengalami hambatan kemampuan untuk melakukan atau menyelesaikan aktivitas perawatan diri yang harus dilakukan secara rutin

Apa penyebab Kurang perawatan diri ?



- Banyak diam
- Mundur ketahap perkembangan sebelumnya
- Cemas berat sampai panik
- Adanya halusinasi atau gangguan untuk memahami informasi
- Ketidakmampuan mempercayai orang lain

Apa tanda-tanda Kurang perawatan diri?

- Jika klien menolak untuk disarankan melakukan mandi, berpakaian atau makan dan berhias
- Jika klien tidak mampu mengontrol untuk BAB atau BAK pada tempat yang tepat
- Mengatakan tidak mampu untuk melakukan perawatan diri (mandi, makan, berpakaian, berhias)
- Kurang motivasi dalam melakukan perawatan diri

Apa yang diharapkan dari merawat klien dengan kurang perawatan diri?



- Klien makan sendiri tanpa bantuan dan mampu membersihkan alat makan
- Klien memilih pakaian yang sesuai, berpakaian dan berhias sendiri setiap hari tanpa bantuan
- Klien mempertahankan tingkat kebersihan diri optimal dengan mandi setiap hari dan melakukan prosedur defekasi dan urinasi tanpa bantuan

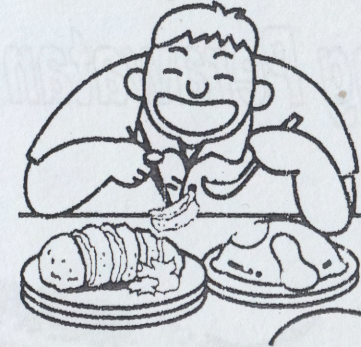
Apa yang harus dilakukan keluarga Untuk merawat Kurang perawatan Diri?

- Dorong melakukan aktivitas hidup sehari-hari normal sesuai kemampuannya
- Dorong kemandirian, tetapi segera bantu jika ia tidak mampu melakukan satu aktivitas
- Beri penghargaan dan penguatan positif untuk pencapaian mandiri
- Berikan contoh pada tingkat yang nyata cara melakukan kegiatan perawatan diri yang sulit



- Berikan asupan makanan dan cairan yang cermat dan berikan

makanan ringan dan cairan diantara jam makan



- Bila klien tidak makan karena curiga makanannya ada racunnya, maka berikan makanan kaleng dan biarkan klien membukanya sendiri
- Buatlah jadwal rutin untuk kebutuhan defekasi dan urinasi dan bantu klien kekamar mandi setia jam atau setiap dua jam atau sesuai kebutuhan

