

MERAWAT KLIEN DENGAN *Isolasi Sosial*



Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Indonesia

2015

Pengertian

Kondisi kesendirian, yang dialami oleh individu atau klien dan dipersepsikan disebabkan orang lain dan sebagai kondisi yang negatif atau mengancam

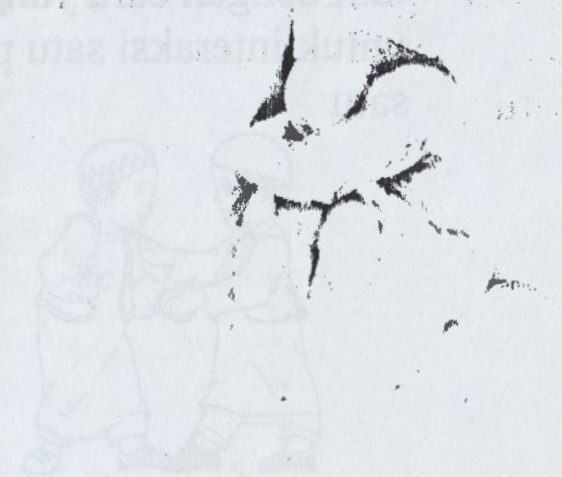
Apa penyebab Isolasi Sosial?



- Kurang rasa percaya dengan orang lain
- Kecemasan yang berat
- Kemunduran ketahap perkembangan sebelumnya
- Adanya kecurigaan terhadap orang lain
- Pengalaman kesulitan berinteraksi atau berhubungan dengan orang lain
- Ketakutan yang ditekan
- Integritas ego yang lemah

Apa tanda-tanda Isolasi sosial?

- Banyak menyendiri di kamar
- Tidak mau bicara
- Tidak ada kontak mata saat bicara
- Tidak bisa memulai pembicaraan
- Merasa sedih dan sulit diajak bicara
- Kurangnya minat dalam berhubungan sosial dengan orang lain
- Sibuk dengan pikirannya sendiri
- Ekspresi perasaan penolakan yang disebabkan oleh orang lain



Apa yang diharapkan dari merawat isolasi sosial?



- Klien mendemonstrasikan kesediaan dan keinginan untuk bersosialisasi dengan orang lain
- Klien mengikuti aktivitas kelompok tanpa disuruh secara bertahap
- Klien melakukan pendekatan terhadap orang lain dengan cara yang tepat untuk interaksi satu per satu



Apa yang harus dilakukan keluarga? Untuk merawat Isolasi Sosial?

- Tunjukkan sikap menerima melalui kontak singkat tetapi sering
- Tunjukkan penghargaan positif tanpa pamrih
- Temani klien untuk memberikan dukungan selama aktivitas kelompok yang menakutkan atau sulit bagi klien
- Jujur dan tepat semua janji
- Orientasi klien terhadap waktu, orang dan tempat jika perlu
- Hati-hati dalam memberikan sentuhan
- Berikan obat sesuai order dokter dan pantau keefektifan dan efek samping obat
- Diskusikan dengan klien tanda-tanda peningkatan kecemasan serta teknik untuk memutus respon cemas tersebut
- Beri penghargaan dan penguatan positif untuk

kesukarelaan klien berinteraksi dengan orang lain

- Libatkan klien dalam aktivitas sosial di rumah secara bertahap (menonton televisi, makan bersama, gotong royong, sholat berjamaah di masjid)



- Libatkan klien dalam aktivitas harian di rumah (menyapu, mengepel, mencuci piring, mencuci baju)

