

Fase Fase Pengobatan Skizofrenia

Dr.Lahargo Kembaren, SpKJ

Psikiater/ Kepala Instalasi Rehabilitasi Psikososial

RS.dr.H.Marzoeki Mahdi Bogor

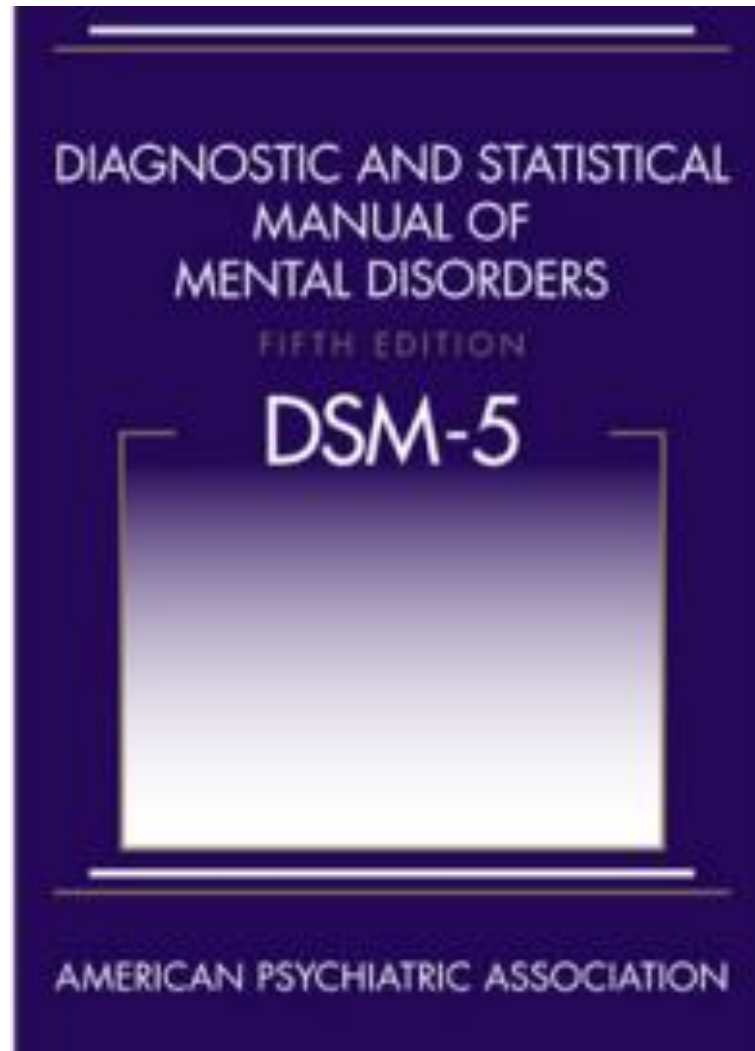
KPSI Simpul Bogor
11 Februari 2018



Skizofrenia

- Gangguan jiwa yang ditandai dengan ketidakmampuan seseorang dalam menilai realitas
- Disebabkan oleh adanya gangguan keseimbangan neurokimia di dalam sel saraf di otak
- Membuat seseorang menjadi terganggu fungsinya dan tidak produktif di masyarakat
- Dapat dipulihkan !

Pedoman Diagnosis Gangguan Skizofrenia



Kriteria Diagnosis Skizofrenia

Delusi/waham

- Keyakinan, persepsi, pikiran yang salah, tidak sesuai dengan fakta/kenyataan
- Contoh : merasa ada yg mengejar-ngejar, merasa ada yg ngomongin, merasa punya kekuatan hebat

Halusinasi

- Gangguan persepsi panca indra tanpa ada pemicunya
- Contoh : Mendengar suara bisikan, melihat bayangan, merasa ada yg menindih, mencium bau-bauan, merasa ada rasa di lidah tanpa ada pemicu.

Pembicaraan kacau

- Tidak nyambung saat diajak bicara
- Terdapat bahasa bahasa baru yg tidak dimengerti

Perilaku yang kacau

- Gerakan yang tidak bertujuan
- Marah, emosi

Gejala Negatif

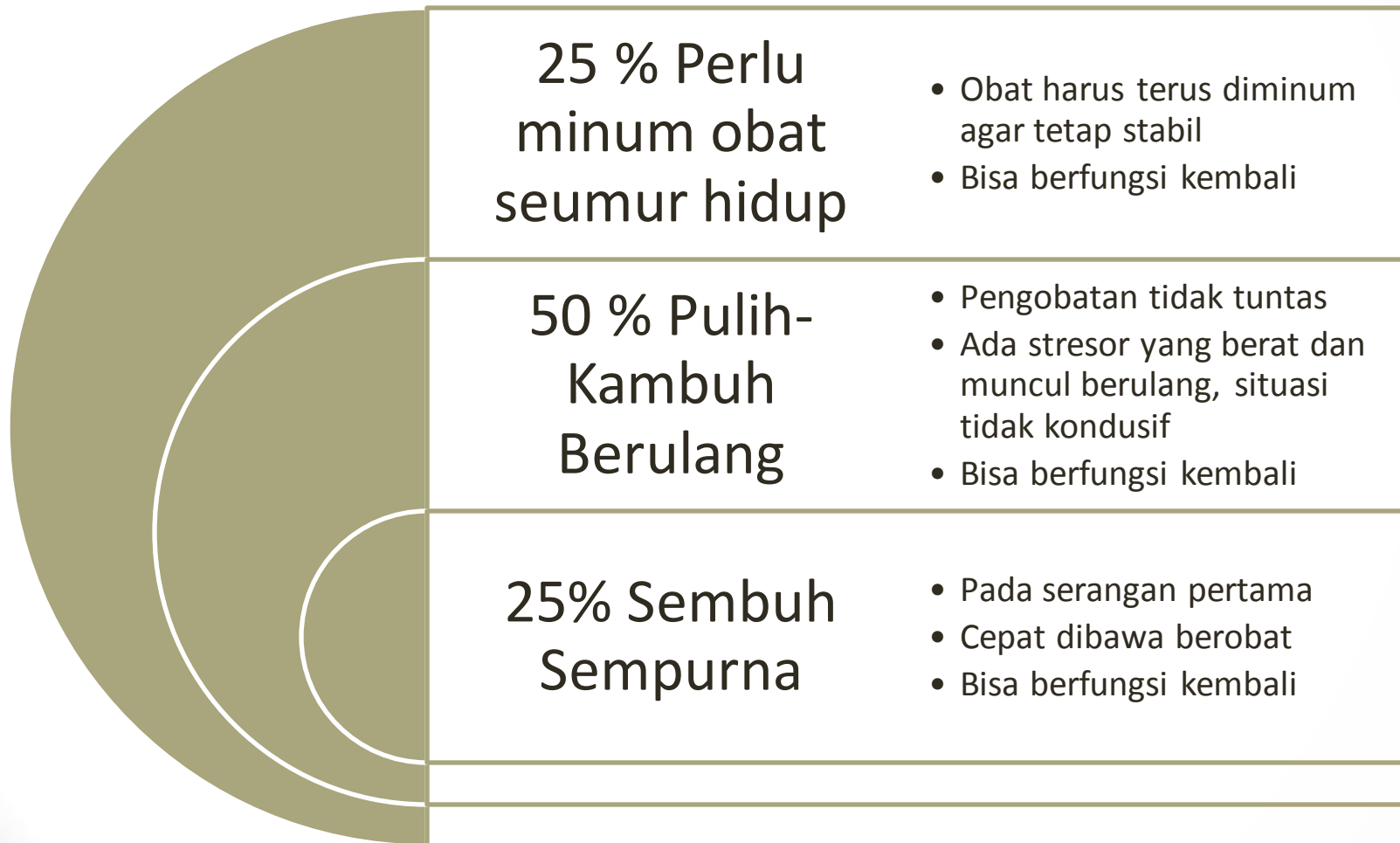
- Ekspresi emosi berkurang
- Tidak mau bersosialisasi
- Sulit merasakan kesenangan
- Pembicaraan kurang

Minimal 2 gejala

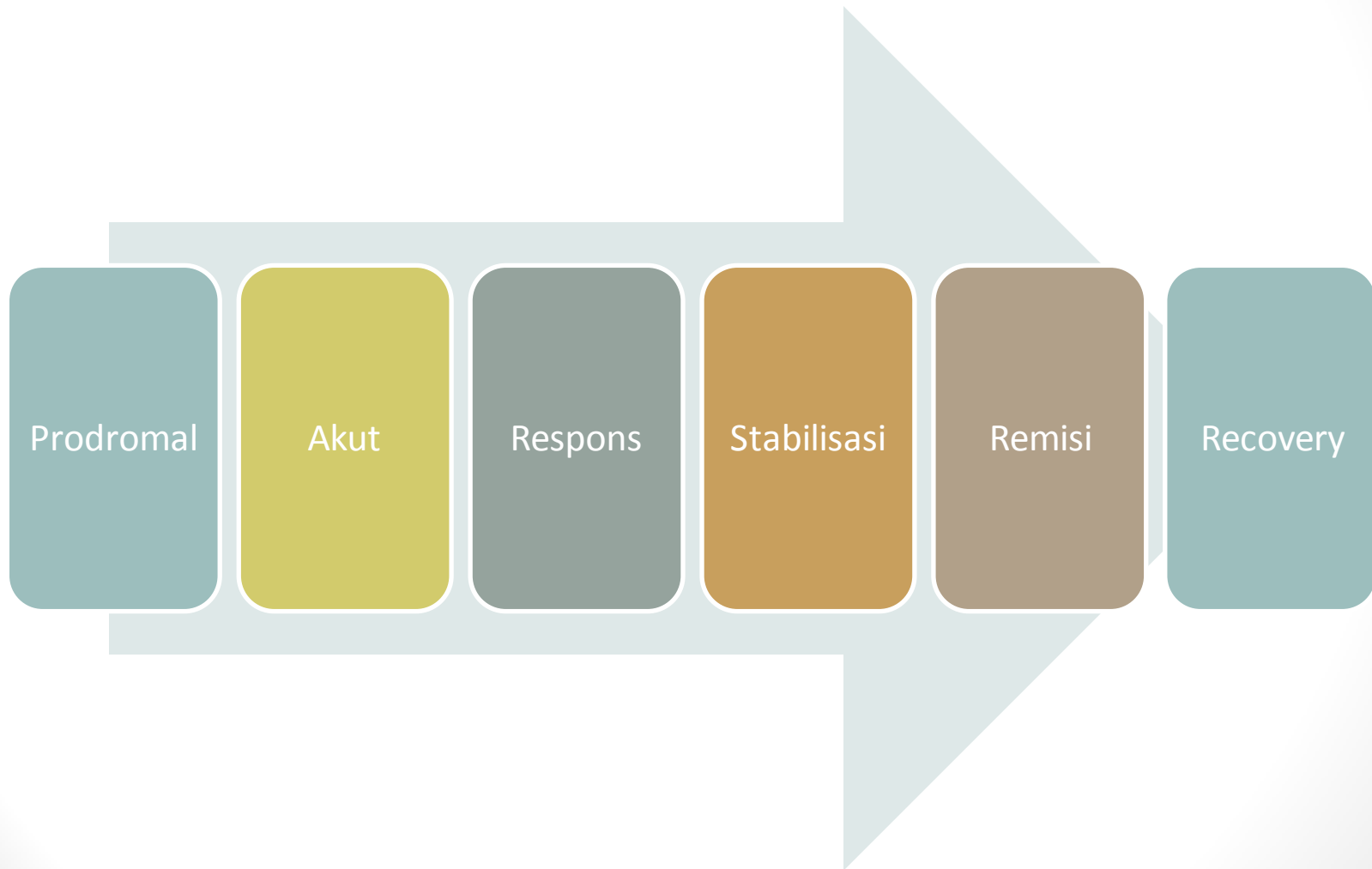
Berlangsung selama 1 bulan

Mengganggu fungsi sehari-hari seperti sekolah, pekerjaan, relasi dengan orang lain, perawatan diri

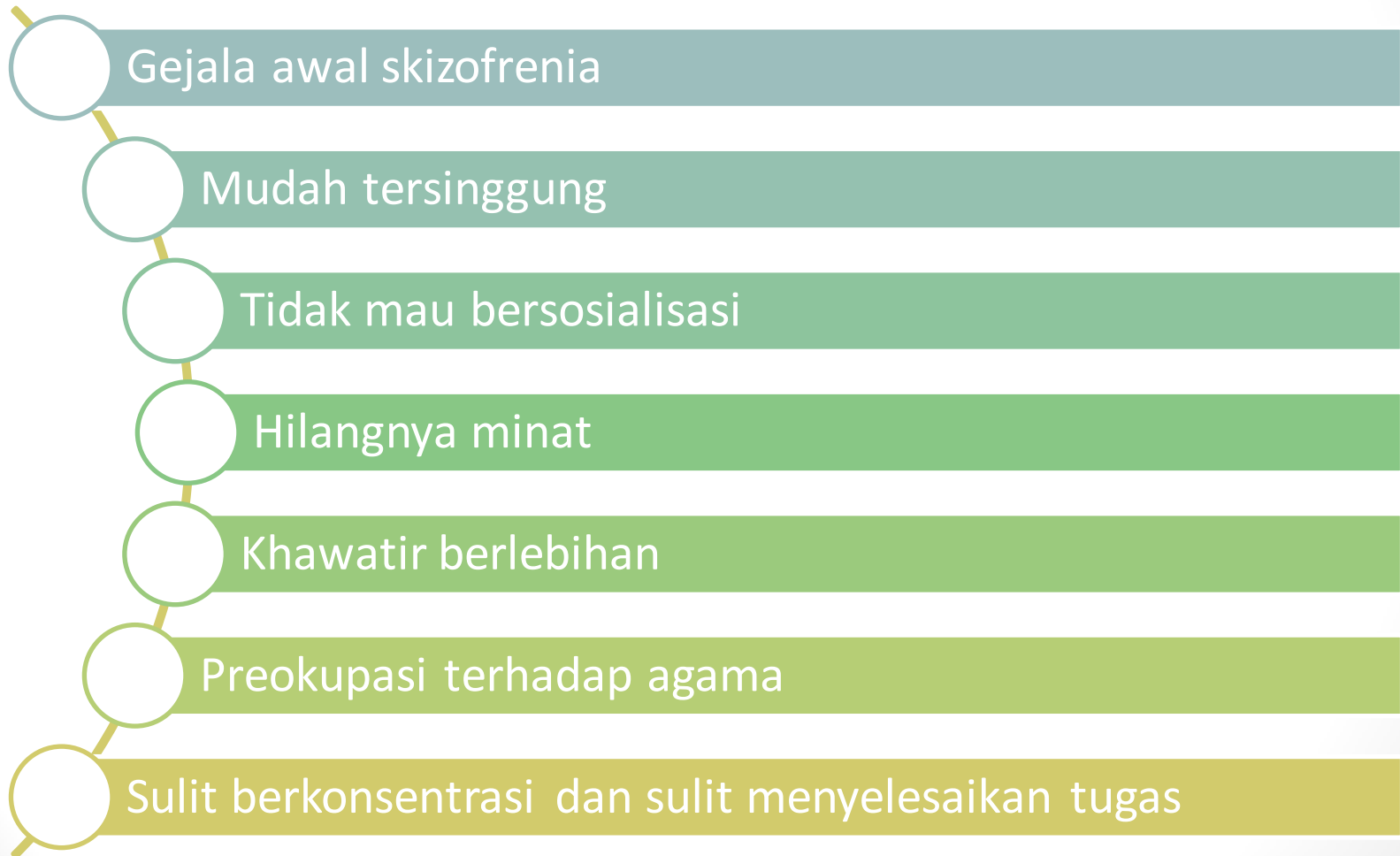
Perjalanan Penyakit Skizofrenia



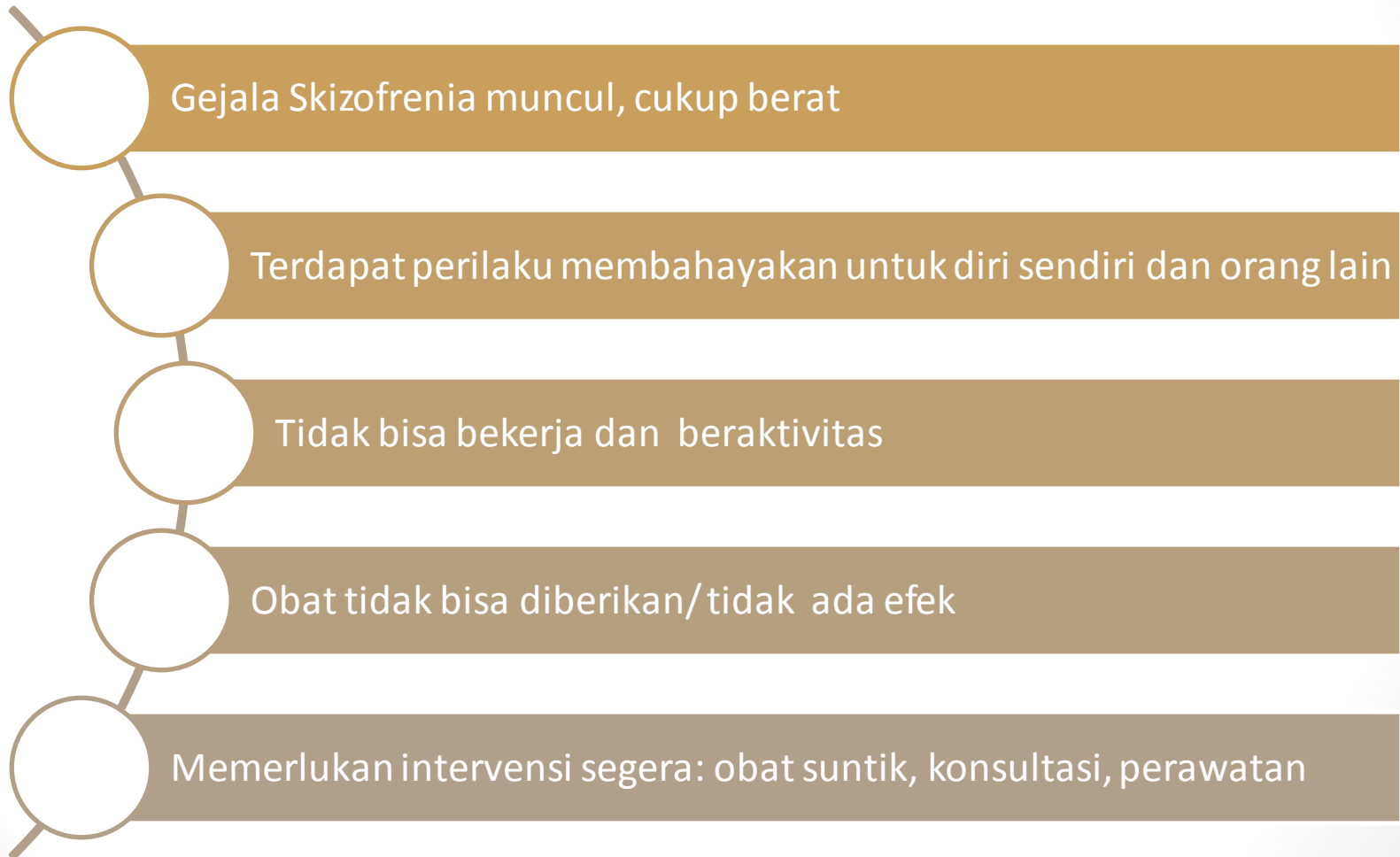
Fase Fase Pengobatan Skizofrenia



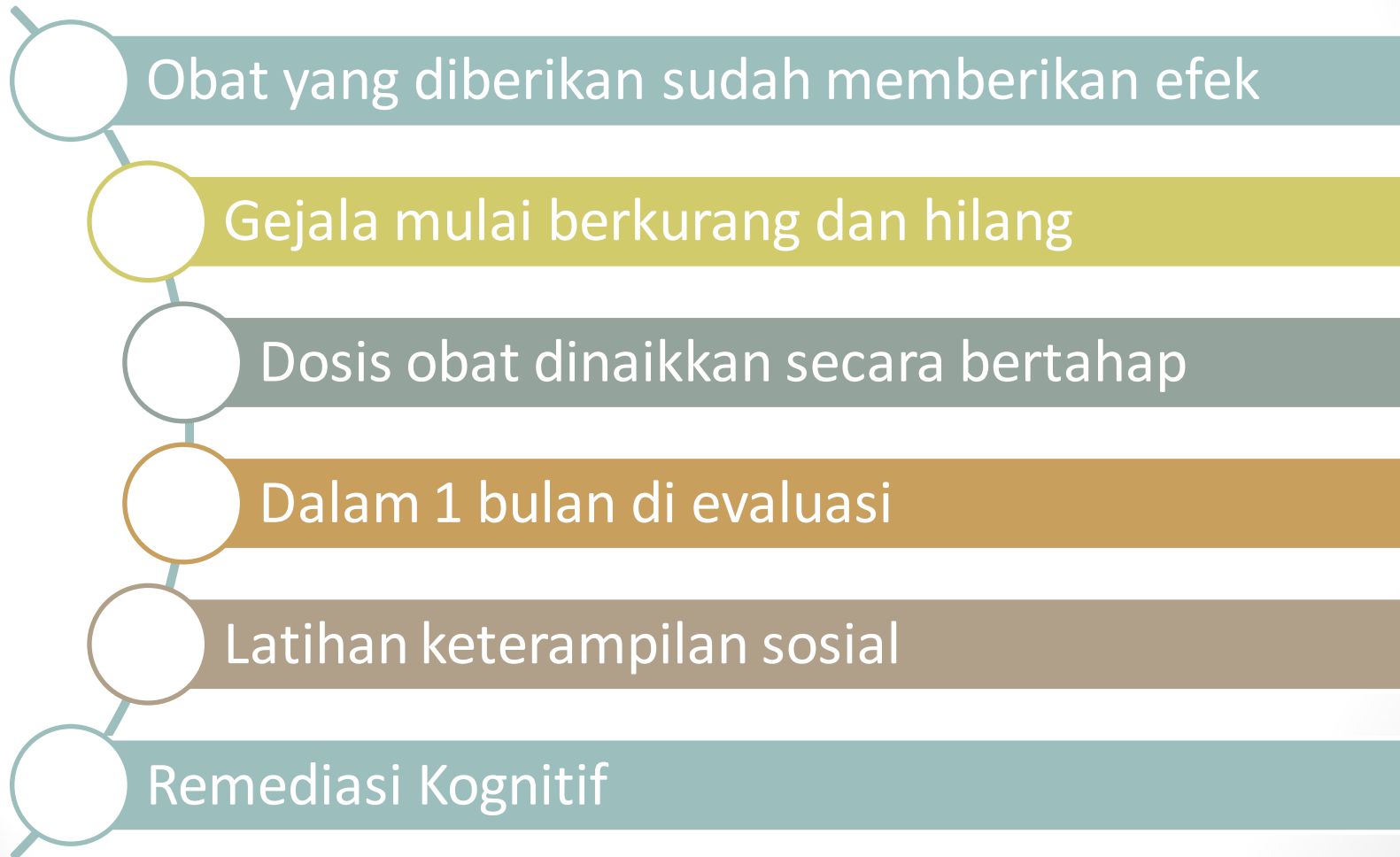
Fase Prodromal



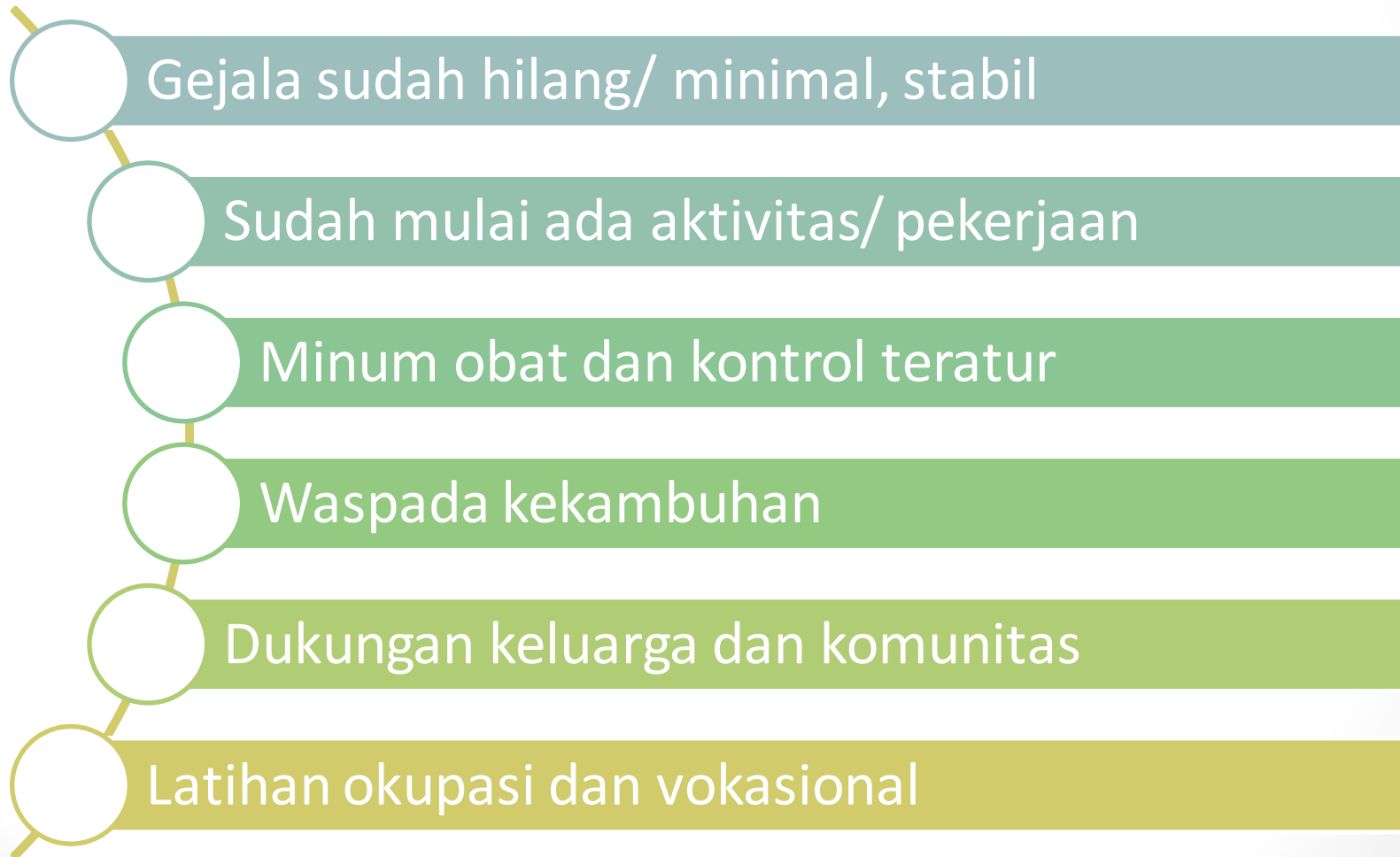
Fase Akut



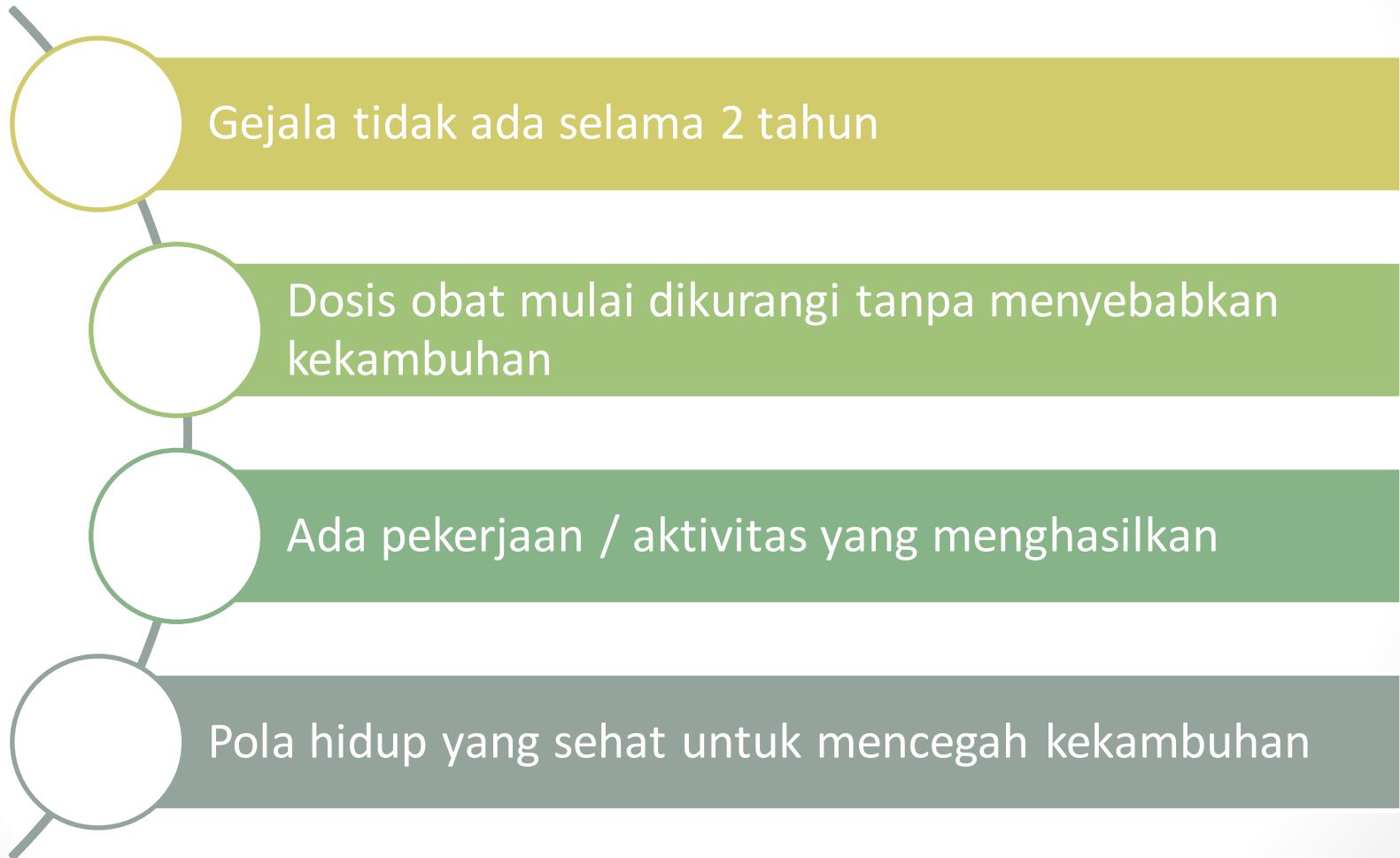
Respons



Stabilisasi



Recovery



Waspada Tanda Tanda Kekambuhan (relaps)

Kehilangan minat

Sulit berkonsentrasi dan berpikir

Hanya berpikir masalah religi, agama dan spiritual daripada yg lainnya

Sulit tidur

Lebih sibuk dengan berbagai ide

Kehilangan energi

Sulit menyelesaikan sesuatu yg sebelumnya mudah

Tegang dan mudah marah

Merasa orang memperhatikan dan membicarakan

Simpulan

- Skizofrenia memiliki fase fase yang perlu dikenali
- Tetaplah berkonsultasi meski sudah merasa membaik
- Kekambuhan adalah masalah utama yang perlu disikapi dengan benar
- Miliki komunitas untuk dapat saling berbagi